12 12 Dezember 2009

Europas führender Wohnmobil-Fotoanzeiger

dhd24

Alle Kleinanzeigen auch im Internet: www.dhd24.com

Österreich 3,60 € · Schweiz CHF 6,30 · Italien 4,20 € · Dänemark DKK 36,- · Schweden SEK 43,- · Niederlande 3,90 € · Luxemburg 3,50 € · Frankreich 3,60 € · Belgien 3,50 € · Spanien 4,20 € · Finnland 5,00 € · Griechenland 6,00 € · Norwegen NOK 40,- · Portugal 3,80 € · Polen 15,- PLN

Wohnmobil Wohnwagen Markt

€ 3,-

Wohnmobil Wohnwagen Markt

Dezember | 2009

Wohnmobil WOHNwagen Markt

Europas führender Wohnmobil-Fotoanzeiger

Mit großem Marktteil: Kleinanzeigen von PRIVAT

MODELLVORSTELLUNG

Neue Caravan Maßstäbe

Der Hymer Nova

HERSTELLERINFO

Kompakt und attraktiv

Eura Mobil Integra Style

Löwenburg-Mobile
Wir suchen bundesweit
WOHNMOBILE
02224/9881470

Ankauf
aller Wohnmobile und Wohnwagen
Kostenloser Anruf unter:
0800-186 00 00
bundesweit gebührenfrei
www.ankaufwohnmobile.de

Fa. Maibohm kauft Wohnmobile
Tel. (0 48 30) 4 09 · www.kaufewohnmobile.de
BUNDESWEITER BARANKAUF
Rufen Sie uns an! · Tel. (0 48 30) 4 09
7 Tage die Woche von 8.00–22.00 Uhr für Sie erreichbar

12
4 149151 103003

- Allergen- und milbendichte Spezialunterlagen auf den Matratzen aus vinylbeschichteter Baumwolle, einer Klimamembran oder einem Spezialgewebe verwenden, die den Allergenkontakt zum Schläfer hemmen oder im besten Fall vermeiden.
- Austausch der Teppiche gegen Allergikerware aus Kunstfaser oder gegen wischbare Bodenbeläge.
- Verbesserte Hygiene durch abwischbare und wasserdichte Oberflächen.
- Gesundes Schlafklima ohne Feuchte- und Hitzestau schaffen

Auch wenn man fortan von den Campingnachbarn als Putzteufel geschmäht wird, die eigene Gesundheit und das Wohlbefinden sollten Vorrang haben. Ein erläuterndes Fachgespräch über die 0,3 Millimeter großen Feinde und die Aussicht, dem Nachbarn nicht durch dauerndes Niesen und Husten den Schlaf zu rauben, schafft sicher wieder gute Beziehungen.

Auskünfte über Allergien und Maßnahmen erteilt:
Deutscher Allergie- und Asthmabund e.V. (DAAB)
Hindenburgstraße 110,
D-41061 Mönchengladbach
Ausführliche Informationen auch im Internet.

Text: Hans F. Schwarz
Bilder: Mobil Total-Archiv/Werk

Experten-Tipp

Alles zum Thema Schlafen mit System erläutert Experte Sven Maier, Chef der Traumfabrik im schwäbischen Bad Boll.

Unzählige Gespräche mit Rückengeschädigten, darunter auch vielen Campingfreunden, haben immer wieder eines gezeigt: Der eigene Körper ist unbestechlich. Alles, was wir ihm zumuten, wird irgendwann quittiert. Dies gilt besonders für die oft mäßige Schlafausstattung im Reisemobil und im Caravan. Dabei kann man in den schönsten Wochen des Jahres auch dem eigenen Rücken etwas Gutes zu tun.

Was gehört zu einer gesunden Schlafausstattung für Unterwegs? Wie beim Hausbau fängt man mit der Basis, in diesem Fall der Unterfederung der Matratze´, an.

Wenn Sie sich für einen herkömmlichen Lattenrost entscheiden, sollten die Leisten schmal (maximal 3,5 cm) sein und einen geringen Abstand zueinander haben (maximal 3 cm). Zusammen mit einer flexiblen Lagerung der Leisten ist so eine gute Körperanpassung gewährleistet. Testen Sie, ob Sie die einzelnen Leisten gut mit der Hand kippen können, damit sie sich richtig anpassen können. Wichtig ist eine Härtegradregulierung, denn damit passen Sie den Lattenrost an Ihr Körpergewicht und Ihre individuelle Schlafhaltung an. Moderne Systeme bieten eine weiche Schulterzone für seitliches Schlafen. Sehr zu empfehlen sind die deutlich flexibleren Tellersysteme. Diese passen sich hervorragend an den Körper an und bieten zusätzlich eine optimale Unterlüftung des Schlafsystems. Sie können ebenfalls an das Körpergewicht und sämtliche Schlafgewohnheiten angepasst werden und sind einfach zu montieren.

Besonderes Augenmerk sollten Sie der Auswahl der Matratze schenken. Sie leistet den Hauptbeitrag für einen erholsamen und gesunden Schlaf.

Federkernmatratzen gelten oft als hochwertig. Im Campingbereich sind sie aus fachlicher Sicht jedoch nicht mehr zu empfehlen, da die Anpassung der dort eingesetzten Typen meist zu wünschen übrig lässt.

Zu empfehlen sind besonders hochwertige Schaummatratzen oder spezielle auf den Campingbereich abgestimmte Latextypen. Sie verfügen über eine gute Belüftung und eine hervorragende Anpassungskraft an den Körper. Achten Sie auf eine Zonierung der Matratze, so können Sie auch gut auf der Seite schlafen und haben im Hüft- und Lendenwirbelbereich genügend Unterstützung.

Ein Qualitätsmerkmal von Matratzen ist das Raumgewicht. Sparen lohnt sich hier nicht. Die Matratze sollte mindestens ein Raumgewicht (RG) von 40 kg haben. Je höher dieses ist, desto länger hält die Matratze. Die Festigkeit sollten Sie so wählen, dass Sie nicht durchhängen aber die Matratze gut am ganzen Körper anliegt. Eine zu harte Matratze führt dazu, dass Sie nachts sehr unruhig schlafen und unter Umständen Durchblutungsstörungen in den Armen oder Händen auftreten. Schaum und Latex sind besonders für Allergiker geeignet. Wichtig ist für Allergiker ein waschbarer Matratzenbezug, der nach dem Urlaub auch in einer Haushaltswaschmaschine gewaschen werden kann.

Experte Sven Maier ist Chef des Matratzen- und Bettenausstatters Traumfabrik in Bad Boll.

Das Gleiche gilt für die Zudecken und Kissen. Besonderes zu empfehlen sind knöpfbare Decken, gefüllt mit einer leichten Hohlfaser. Sie bieten einen hohen Schlafkomfort und sind sehr temperaturausgleichend. So können Sei auf Temperaturschwankungen schnell reagieren und haben eine allergikerverträgliche Schlafausstattung.

Eine ausführliche fachliche Beratung hilft Ihnen die richtige Wahl zu treffen. Mit einer auf Sie abgestimmten Schlafausstattung verbringen Sie nicht nur die schönsten Tage, sondern auch die schönsten Nächte unterwegs.

Bezugsadressen

Biona GmbH
Böhringerstraße 42
D-72582 Grabenstetten,
Tel. 07382 5362, www.biona.de

Caravan Ausstatter,
Manfred Sippel, Badegasse 3
D-37293 Herleshausen
Tel. 05654 923282
www.caravanausstatter-sippel.de

Cowan Textiles GmbH,
Forster Straße 90, D-03172 Guben
Tel. 03561 685656,
www.cowan.de

DaMi Wohn- und Schlafsysteme
Hermannstraße 103
D-32130 Enger
Tel. 05224 9298892
www.dami-wohnsysteme.de

Fanello Deutschland, Kurstraße 14
D-61231 Bad Nauheim
Tel. 06032 35645, www.fanello.de

Froli Kunststoffwerk
Liemker Straße 27
D–33758 Schloss Holte-Stuckenbrock, Tel. 05207 95000
www.froli.com

G + S Sitz- und Polstermöbel GmbH, Untere Gewerbestraße 1
D-55546 Pfaffen-Schwabenheim
Tel. 06701 7969
www.diepolstermacher.de

Rühl Leder GmbH
Stephan Rühl, Lahnstraße 31-33
D-45478 Mülheim an der Ruhr
Tel. 0208 9409490
www.ruehl-leder.de

Hubert Uhl GmbH, Hasental 22 a
D-66440 Blieskastel
Tel. 06842 51722
www.saarschaum.de

Bernhard Tedsen GmbH & Co. KG
Zur Bleiche 46, D-24941 Flensburg
Tel. 0461 99406, www.tedsen.de

Traumfabrik Maiers Bettwarenfabrik OHG
Reuteweg 1, D-73087 Bad Boll
Tel. 07164 902390
www.traumfabrik.de